

11 IMPORTÀNCIA D'UN PROGRAMA D'EDUCACIÓ EN EL PACIENT AMB MALALTIA PULMONAR CRÒNICA HOSPITALITZAT

Autors: Farré Guerrero M, González García A, Capdevila E, Andreu L.

Institució: Servei de Pneumologia, Hospital del Mar, IMAS, Barcelona.

INTRODUCCIÓ

La principal via d'administració del tractament en pacients amb malalties pulmonars cròniques (MPC) és la inhalada. S'apunta que el 90% d'aquests pacients no realitza bé les maniobres amb cartutx pressuritzat (CP), que és emprat per la majoria dels pacients. Els programes d'educació sanitària han demostrat la seva eficàcia en l'aprenentatge de la tècnica amb inhaladors.

OBJECTIUS

Avaluar l'eficàcia d'un procés d'educació de la tècnica inhalada amb cartutx pressuritzat en pacients respiratoris crònics hospitalitzats.

MATERIALS I MÈTODES

Assaig clínic controlat de comparació abans i després d'una intervenció. S'han inclòs els pacients amb MPC hospitalitzats que realitzaven tractament amb CP de manera autònoma i habitual, sabien llegir i entenien el castellà. Es va valorar la primera presa d'inhaladors de la nit i es van distribuir en dos grups. Al grup control se'ls va donar uns dibuixos plastificats amb la manera correcta de realitzar-ho (recomanacions SEPAR) i al grup d'intervenció se'ls explicava la tècnica del CP amb els mateixos dibuixos. A les 48 hores es tornava a valorar els pacients. Es va avaluar amb un qüestionari estandaritzat de resposta (0 - 12).

RESULTATS

Fins ara, els 20 pacients analitzats inicialment només tenien una puntuació basal de 6,5 sobre 12. Els malats del grup d'intervenció foren 11 (10 homes) amb una edat mitjana de 64 anys i el grup de control estava compost de 9 (5 homes) amb una edat mitjana de 69 anys. El 85% dels pacients havia rebut educació prèvia. En la valoració final de la tècnica amb CP, els pacients d'ambdós grups havien millorat la tècnica amb inhaladors sense gaires diferències (20 - 22%).

CONCLUSIONS

Un programa d'educació sanitària sobre la tècnica dels inhaladors amb CP en pacients amb MPC hospitalitzats resulta eficaç malgrat que l'explicació per part del personal d'infermeria no va incrementar l'eficàcia de la intervenció.