

03 DE QUÈ ES MOREN ELS PACIENTS AFECTATS DE MALALTIA PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÒNICA GREU?

Autors: Belmonte Y, Moreno A, Montón MC, Gallego M, Marín A.

Institució: Consorci Sanitari Parc Taulí. Sabadell.

INTRODUCCIÓ

La malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) és una malaltia molt prevalent al nostre medi. A Espanya és la cinquena causa de mortalitat en homes.

OBJECTIUS

Avaluar la supervivència i les causes de mortalitat en pacients amb MPOC greu.

MATERIALS I MÈTODES

Pacients amb MPOC greu (FEV₁ < 50%) controlats a l'Hospital de Dia de Pneumologia des de gener de 2001 a juny de 2006 amb registre inicial, entre d'altres variables, de: espirometria forçada, gasometria arterial, índex de massa corporal (IMC), classificació GOLD i índex de Charlson. Finalment, es recolliren la data, el lloc i la causa d'èxitus.

RESULTATS

Inclusió de 210 pacients amb anàlisi total de 203 (pèrdua de 7) amb edat mitjana de 69,2 ± 8,2 anys. Seguiment mitjà de 28 mesos (rang 6 - 60 mesos). FVC: mitjana de 58,9 ± 14,7% i FEV₁ de 30,8 ± 8,2% amb PaO₂/PaCO₂ mitjanes de 62,3 ± 10,3 mm Hg, 47,5 ± 8 mm Hg, respectivament. El 44,8% era portador d'oxigenoteràpia domiciliària. El 71% estava en un estadi IV de GOLD. Presentaven una mitjana de 3,1 ingressos l'any previ a la inclusió. L'índex de Charlson fou de 4,8 punts. La mortalitat vas ser del 54% (109 pacients): el 18 % amb èxitus extrahospitalari de causa desconeguda i el 82% (89 pacients) en l'àmbit hospitalari. D'aquests últims, 72 pacients van morir per causa respiratòria (81%), essent l'exacerbació de l'MPOC la més freqüent (48%), seguida de la pneumònia (23%) i la neoplàsia pulmonar. La causa d'èxitus en el 19 % restant fou d'etiologia cardíaca i abdominal (6,7%). La supervivència mitjana global va ser de 38 mesos amb una supervivència mitjana al primer, segons i tercer any del 80%, 53% i 26%, respectivament.

CONCLUSIONS

Les principals causes de mortalitat en aquest grup de pacients amb MPOC greu van ser d'origen respiratori, essent l'exacerbació de l'MPOC la més freqüent. La supervivència mitjana va ser de 3 anys, la qual cosa reflecteix la gravetat de la malaltia en la seva fase més avançada.