

42 MEMÒRIA D'UN REGISTRE DIÛRN DE POLIGRAFIA RESPIRATÒRIA EN EL DIAGNÒSTIC DE LA SÍNDROME D'APNEA-HIPOPNEA DEL SON (SAHS)

Autores: Olmeda ME, Sanz J, Martínez Rivera C, Palau M, Plans C, Admetlla M.

Institució: Hospital de Viladecans. Viladecans.

OBJECTIUS

Estudiar el rendiment diagnòstic d'un registre de poligrafia respiratòria diürna ("migdiada") en el diagnòstic de la síndrome d'apnea-hipopneia del son (SAHS).

MATERIALS I MÈTODES

Durant un període de 14 mesos es van practicar estudis poligràfics a un total de 85 pacients (28 dones i 63 homes, amb una edat mitjana de 56 anys) que presentaven important hipersòmia diürna i, habitualment, feien la migdiada.

RESULTATS

La duració mitjana de cada estudi va ser de 2 hores i 45 minuts. Un total de 56 estudis (65%) van ser diagnòstics de SAHS (SAHS lleu 16, 18%; SAHS moderada 17, 20%; SAHS greu 23, 27%), 10 estudis (11%) van ser diagnòstics de no SAHS i en 19 (22,3%) casos l'estudi no va ser valorable per problemes de registre (7 casos) o bé perquè el pacient no va poder conciliar el son (12 casos). Tenint en compte les recomanacions de la SEPAR no es pot excloure una SAHS amb un estudi poligràfic diürn no diagnòstic. Per això, afirmem que el rendiment diagnòstic de la poligrafia diürna en el nostre cas va ser del 65% (total de diagnòstics de SAHS).

CONCLUSIONS

La poligrafia diürna pot ser una alternativa a la poligrafia nocturna en aquells pacients que tinguin una simptomatologia de SAHS molt important, constituint una ajuda important per reduir les llistes d'espera. En el nostre estudi el rendiment diagnòstic ha estat del 65 %.