

45 SATURACIÓ D'OXIGEN DURANT LES ACTIVITATS DE LA VIDA DIÀRIA EN MALALTS AMB PATOLOGIA RESTRICTIVA TORACÒGENA PULMONAR

Autors: López Lisboa RM, Balañá A, Giró E, Maderal M, Prats E, Escarrabill J.

Institució: UFIS Respiratòria. Servei de Pneumologia. Hospital Universitari de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat.

INTRODUCCIÓ

La ventilació mecànica no invasiva (VMNI) millora la supervivència i l'intercanvi de gasos en pacients amb insuficiència respiratòria secundària a alteracions de caixa toràcica. Però molts pacients refereixen dispnea d'esforç que limita les activitats de la vida diària (AVD).

OBJECTIUS

Conèixer el nivell de saturació d'oxigen durant l'esforç i les AVD en pacients amb patologia restrictiva pulmonar toracògena.

MÈTODES

Estudi prospectiu en pacients amb insuficiència respiratòria crònica de causa toracògena tractats amb VMNI. S'analitzaren uns paràmetres basals. La valoració de la saturació d'oxigen durant l'esforç i les AVD es realitzà mitjançant un test de marxa dels 6 minuts (6MWT) i una pulsioximetria diürna (PD) ambulatoria. Hem analitzat si existien diferències en relació amb el diagnòstic, tant dels paràmetres basals com del resultat del 6MWT i de la PD (test de U Mann-Whitney) i possibles correlacions entre el 6MWT i la PD (test de correlació de Pearson).

RESULTATS

S'han avaluat 32 pacients (22 dones) amb els diagnòstics de cifoscoliosi (21) i síndrome d'hipoventilació-obesitat (SHO) (11). Edat mitjana 63 ± 10 anys, índex de Charlson $1,4 \pm 0,6$, PaO_2 75 ± 9 mm Hg, $PaCO_2$ 45 ± 4 mm Hg, FVC 1.308 ± 511 ml, FEV₁ 908 ± 318 ml, 67% MRC ≥ 2 . No trobem diferències significatives en els paràmetres basals, excepte l'índex de massa corporal (BMI) (27 ± 5 cifoscoliosi vs. 37 ± 9 SHO). El 75% presenta un CT 90 $> 10\%$ en el 6MWT, mentre que a la PD el CT 90 $> 10\%$ ha estat del 25%. Trobem una bona correlació entre la saturació mitjana d'oxigen del 6MWT i de la PD ($r = 0,65, p < 0,01$).

CONCLUSIONS

Els pacients amb insuficiència respiratòria toracògena tractats amb VMNI mantenen una adequada oxigenació en repòs, però presenten greus dessaturacions d'oxigen a la prova d'esforç i en les AVD. El 6MWT és el mètode més sensible per a detectar-les.