

46 VALORACIÓ DE L'EFECTE DEL TRACTAMENT AMB CPAP EN EL PATRÓ NOCTURN DE PRESSIÓ ARTERIAL D'UN GRUP DE SUBJECTES AMB SÍNDROME D'APNEES OBSTRUCTIVES DEL SON (SAOS) MODERADA-GREU

Autors: Lores L, Almendros MC¹, Ribó F, Arellano E, Pascual T, Gonsálbez D.

Institució: Hospital de Sant Boi; ¹Hospital de Palamós.

OBJECTIUS

Determinar la influència del tractament amb CPAP en el patró nocturn de la pressió arterial (PA) d'un grup de subjectes diagnosticats de síndrome d'apnees obstructives del son (SAOS) moderada-greu.

MATERIALS I MÈTODES

Es van incloure de forma consecutiva els subjectes diagnosticats recentment de SAOS moderada-greu que anaven a iniciar tractament amb CPAP nocturna. En tots es va realitzar un monitoratge ambulatori de la pressió arterial (MAPA). Es van definir els patrons nocturns de la PA: *dipper*, com descens de la PA nocturna entre el 10% i el 20%; *no dipper*, descens menor del 10%; i *riser*, PA nocturna més elevada que la PA diürna. Tots els pacients van iniciar tractament amb CPAP. Als 6 mesos del tractament es va repetir el monitoratge ambulatori de la PA.

RESULTATS

Es van estudiar 20 pacients, el 93,3% eren homes i l'edat mitjana va ser de 56 anys. L'índex de massa corporal (IMC) mitjà va ser de 37,5 i el perímetre de cintura 120 cm. El 56,3% eren hipertensos coneguts, tenien un test d'Epworth mitjà de 12, amb una mitjana de l'índex apnea hora de 51 i del VEMS del 76,2%. El patró nocturn de la PA per MAPA va ser *dipper* en el 40% dels pacients, *no dipper* en el 40% i *riser* en el 20%. No van tolerar la CPAP 4 pacients. De la resta de pacients, 10 no van mostrar canvis en el patró nocturn de PA (62,5%), en 4 pacients millorà (25%) i empitjorà en 2 pacients (12,5%).

CONCLUSIONS

El 60% dels pacients amb SAOS presenta un patró alterat en el MAPA (*no dipper* o *riser*). Després de 6 mesos de tractament amb CPAP aquest patró persisteix en la majoria de pacients; troben millora només el 20% dels pacients que inicien tractament amb CPAP.