

51 NIVELL D'ACTIVITAT FÍSICA EN PACIENTS AMB PATOLOGIA RESTRICTIVA DE LA CAIXA TORÀCICA

Autors: Balañá A, López R, Giró E, Maderal M, Farrero E, Escarrabill J.

Institució: UFIS Respiratòria. Servei de Pneumologia. Hospital de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat.

INTRODUCCIÓ

El nivell d'activitat física (NAF) i el comportament de la saturació d'oxigen (SaO_2) durant l'esforç en pacients restrictius no estan descrits en la literatura.

OBJECTIUS

Valorar el NAF en pacients amb patologia restrictiva pulmonar de causa toracògena.

MÈTODES

Estudi prospectiu en pacients estables amb IRC i VMNI. Variables analitzades: gasometria arterial, edat, sexe, diagnòstic i funció pulmonar. Es va realitzar pulsioximetria diürna (PD) per l'estudi de la SaO_2 en activitats de la vida diària (AVD). Per l'avaluació del NAF es va utilitzar el *London Chest Activity of Daily Living* (LCADL) que puntua de 0 a 75 (a major puntuació, major sensació de dispnea durant les AVD) i el *Modified Baecke Physical Activity Questionnaire* (BM) (Vilaró J. Med Clin (Barc). 2006 en premsa) que valora el grau de sedentarisme de 0 a 47,56 (0 = major grau de sedentarisme). Dues anàlisis: 1) comparar la PD i els qüestionaris segons el diagnòstic (U de Mann-Whitney) i 2) correlacionar la PD i els qüestionaris (test d'Spearman).

RESULTATS

Trenta-dos pacients (22 dones) inclosos (edat $62,8 \pm 10$), 21 cifoscoliótics (índex de massa corporal [IMC]: 27 ± 6) i 11 amb síndrome d'hipoventilació-obesitat (SHO) (IMC: 38 ± 9). Valors obtinguts: pO_2 : $75,2 \pm 9,2$ mm Hg; pCO_2 : $45,5 \pm 4,7$ mm Hg; FEV₁ 47 ± 15 %; FVC: 49 ± 15 %. Mitjana de temps de la PD: $10,7 \pm 3$ h, SaO_2 mitjana: $93,9 \pm 1,8$ i CT90 7 ± 9 . El 25 % presentava dessaturació d'oxigen durant la PD. Qüestionaris: mitjana $25 \pm 6,8$ LCADL per als pacients cifoscoliótics i $26,7 \pm 11$ per als pacients amb SHO. BM: NAF en els cifoscoliótics, $3,9 \pm 1,4$, i $4 \pm 1,9$ en l'SHO. Tots dos grups presentaven sedentarisme greu, sense diferències significatives. Només es va correlacionar el LCADL i la SaO_2 de la PD en el grup de cifoscoliótics ($r = -0,53$, $p = 0,02$).

CONCLUSIONS

Els pacients amb patologia pulmonar restrictiva presenten sedentarisme greu en situació estable. Es requereixen estudis posteriors per valorar l'impacte real de l'augment del NAF en aquests pacients.