

53 INTENSIDAD DE CUIDADOS EN PACIENTES NEUROMUSCULARES EN UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN

Autores: Calpena M, González A, Pereira M, Sánchez A, Gich I.

Institución: Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

OBJETIVOS

Conocer: 1) las actividades realizadas más prevalentes; 2) la intensidad de cuidados directos realizados a los pacientes el primer día de estancia, en la mitad del proceso y en el alta; 3) los informes de alta realizados.

MÉTODOS

Estudio descriptivo, retrospectivo. Población: pacientes ingresados en la unidad de neurología durante enero de 2004 - junio de 2006. Variables del estudio: edad, sexo, estancia media, diagnóstico (DM), comorbilidad, necesidades básicas valoradas al ingreso y dependencia (D), intensidad de cuidados. Realización de informes de alta.

RESULTADOS

Treinta y ocho pacientes, que suponen 51 episodios; 21 M (55%), 17 F (45%); edad: 62 ± 15 (21 - 85) años, estancia media: $99 \pm (3 - 60)$ días. DM: 36 (71%) ELA, 6 (12%) Steinert. Comorbilidad: 13 (25%) hipertensión arterial, 7 (14%) diabetes; 6 (12%) CI. Intensidad de cuidados: ingreso: $5,5 \pm 1$ (4 - 7,5) horas, mitad proceso: $4,5 \pm 1$ (3 - 5), alta: $3,5 \pm 0,4$ (2 - 5,4) horas. Valoración de necesidades: Oxigenación: consta 46 (90%) D: 38 (74,5%); nutrición: 47 (92%); D: 26 (51%). Actividades más prevalentes: Ingreso: entrevista: 51 (100%); informar a los familiares: 49 (98%). Mitad estancia: Curas piel: 28 (90%), valorar permeabilidad vías aéreas: 28 (90%). Alta: instruir en medicamentos: 39 (76,5%). Informe de alta: 28 (55%).

CONCLUSIONES

Los pacientes de nuestro estudio: 1) tienen una intensidad de cuidados elevada que se mantiene hasta el alta; 2) las actividades más prevalentes en el ingreso son las de valoración y cuidados, en la mitad del proceso; información y cuidados y al alta; instrucción; 3) hemos de mejorar la realización de informes de alta.